

Abril 2024

SEMANA 1	SEGUNDA 1/4/2024	TERÇA 2/4/2024	QUARTA 3/4/2024	QUINTA 4/4/2024	SEXTA 5/4/2024	SÁBADO 6/4/2024
Prato principal	Iscas de frango aceboladas e tomates	Carne de panela com legumes (acem/ batata e cenoura)	Costelinha ao molho barbecue	Frango ao vinagrete (file de peito de frango)	Lasanha á Bolonhesa	
Vegetariana	Torta de legumes com queijo	Omelete de queijo	Hamburguer de PTS	Ovo cozido	Lasanha de Beringela	
Guarnição	Macarrão Alho e Óleo	Virado de repolho roxa	Mandioca sauté	Jardineira de Legumes	Jardineira de Legumes	
Arroz	Arroz Branco/ Integral	Arroz Branco/ Integral	Arroz Branco/ Integral	Arroz Branco	Arroz Branco	
Feijão	Carioca	Feijão preto	Carioca	Carioca	Carioca	
Salada 1	Alface crespa	Acelga	Alface Crespa	Alface	Alface	
Salada 2	Abobrinha ao vinagrete	Beterraba ralada	Chuchu cozido com milho verde	Tomate com Manjeriçã	Caponata de beringela	
Salada 3	Pepino com tomate	Salada Caprese (Tomate cereja, Tomate salada, manjeriçã, queijo mussarela)	Repolho misto (repolho roxo, repolho verde, maçã e cenoura ralada)	Cenoura cozida com óregano	Salada de Beterraba ralada com abacaxi	
Salada 4	Feijão Branco	Ervilha Seca	Grão de bico	Soja em grãos	Ervilha Seca	
Sobremesa	Maça	Banana	Melancia	Banana	Laranja	

SEMANA 2

8/4/2024

9/4/2024

10/4/2024

11/4/2024

12/4/2024

13/4/2024

Prato principal

Strogonoff de frango (file de peito)

Iscas bovinas ao vinagrete

Frango grelhado com cebola e pimentões (sassami)

Isca suína acebolado (paleta suína)

Carne moída ao molho com Batata Salsa (acém)

Vegetariana

Strogonoff de Grão de bico

Bolinho de Ervilha

Ovos mexidos

Panqueca de legumes

Ovos ao forno

Guarnição

Batata corada

Pene ao molho branco

Batata doce ao forno

Virado de cenoura

Polenta ao sugo

Arroz

Arroz Branco/ Integral

Arroz Branco/ Integral

Arroz Branco/ Integral

Preto

Arroz Branco/ Integral

Feijão

Carioca

Carioca

Carioca

Carioca

Carioca

Salada 1

Alface Crespa

Almeirão

Acelga

Couve

Alface crespa

Salada 2

Cenoura cozida c/orégano

Beterraba ralada com cheiro verde

Pepino com cheiro verde

Chuchu com milho verde

Cenoura ralada

Salada 3

Vinagrete

Caponata de beringela (cebola, azeitona, beringela, pimentão verde, uvas passas)

Salada tropical amarela (cenoura amarela, milho, laranja, repolho)

Tomate meia lua com manjeriçao

Cebotele

Salada 4

Lentilha

Feijão Branco

Grão de bico

Soja em grãos ao Vinagrete

Ervilha seca

Sobremesa

Mamão

Maça

Laranja

Abacaxi

Melancia



DDE | Diretoria de Desenvolvimento Estudantil



SEMANA 3	SEGUNDA 15/4/2024	TERÇA 16/4/2024	QUARTA 17/4/2024	QUINTA 18/4/2024	SEXTA 19/4/2024	SÁBADO 20/4/2024
Prato principal	Coxinha de frango ao molho	Carne moída com batata	Lombinho assado	Peixe no fubá	Quibe Assado recheado	
Vegetariana	Bolinhos de legumes	Bolinho de Grão de bico	Ovos cozidos	Bolinho de legumes	Tomate recheado com mussarela e ricota	
Guarnição	Farofa de couve	Couve flor com brocolis gratinados	Parafuso Alho e óleo	Creme de Milho	Chuchu refogado ao alho	
Arroz	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco com Presunto, ovos mexidos e batata palha	
Feijão	Carioca	Carioca	Preto	Carioca	Carioca	
Salada 1	Alface	Couve	Acelga	Alface Americana	Alface crespas	
Salada 2	Beterraba ralada com cheiro verde	Abobrinha refogada	Chuchu com milho verde	Tomate meia lua com manjerição	Abobrinha com cheiro verde	
Salada 3	Vinagrete	Salada tropical amarela (cenoura amarela, milho, laranja, repolho)	Tomate meia lua com manjerição	Salada Tropical (repolho branco, uva passas, cenoura e abacaxi)	Salada crocante (batata palha, pepino e tomate)	
Salada 4	Feijão Branco	Lentilha	Soja em grãos ao Vinagrete	Tabule	Grão de bico	
Sobremesa	Banana	Melancia	Laranja	Melancia	Maça	

SEMANA 4	SEGUNDA 22/4/2024	TERÇA 23/4/2024	QUARTA 24/4/2024	QUINTA 25/4/2024	SEXTA 26/4/2024	SÁBADO 27/4/2024
Prato principal	Escondidinho de frango (Sassami)	Pernil Assado	Isca de frango a milanesa (Sassami)	Carne de panela (acém cubos)	Isca de Frango colorida (sassami, cenoura e pimentões)	
Vegetariana	Escondidinho de Legumes	Bolinho de Arroz	Omelete	Panqueca de espinafre	Quibe de moranga	
Guarnição	Guarnição francesa (batata palha, presunto, milho, ervilha e cebola)	Angu ao molho	Sufê de cenoura	Batata rústica	Farofa Dourada com batata	
Arroz	Arroz Branco/ Integral	Arroz Branco	Macarronese	Arroz Branco/ Integral	Arroz á Grega	
Feijão	Carioca	Carioca	Carioca	Carioca	Carioca	
Salada 1	Alcega	Alface crespa	Mix de folhas	Alface crespa	Couve ralada	
Salada 2	Abobrinha ralada c/cheiro verde	Beterrada cozida	Tomate meia lua c/milho	Beterraba ralada	Chuchu	
Salada 3	Salada grega (pepino, tomate, azeitona, cebola)	Salada verão (Rúcula, manga, tomate e almeirão)	x	Salada Atenas (Azeitona, beringela e uvas passas)	Salada arco íris (beterraba, cenoura e alface)	
Salada 4	Soja em grão	Ervilha seca	Feijão branco	Lentilha ao vinagrete	Grão de bico	
Sobremesa	Maçã	Melão	Banana	Abacaxi	Melancia	



SEMANA 5SEGUNDA
29/4/2024TERÇA
30/4/2024

Prato principal	Fricassê de frango	Feijoada
Vegetariana	Fricassê de PTS	Feijoada vegana
Guarnição	Cenoura sauté	Farofa dourada
Arroz	Arroz Branco	Arroz Branco
Feijão	Carioca	Preto
Salada 1	Alface	Couve
Salada 2	Beterraba ralada com cheiro verde	Vinagrete
Salada 3	Batata doce com óregano	
Salada 4	Soja em grãos	Lentilha
Sobremesa	Banana	Laranja

