

Abril 2025

SEMANA 1	Segunda	Terça 1/4/2025	Quarta 2/4/2025	QUINTA 3/4/2025	SEXTA 4/4/2025	SÁBADO
Prato principal		ISCA SUINA ACEBOLADA	STROGONOFF DE CARNE	ISCA BOVINA ACEBOLADA	PEIXE NO FUBÁ	
Vegetariana		PTS C/MILHO	STROGONOFF DE GRÃO DE BICO	BOLINHO DE LEGUMES	OVO COZIDO	
Vegana		X	X	X	X	
Guarnição		x	BATATA PALHA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	CREME DE MILHO	
Arroz		BRANCO	BRANCO	BRANCO	BRANCO	
Feijão		CARIOCA	CARIOCA	CARIOCA	CARIOCA	
Salada 1		COUVE RALADA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	
Salada 2		SALPICÃO	TOMATE	CENOURA RALADA	BATATA DOCE	
Salada 3			CENOURA COZIDA	VINAGRETE	PEPINO	
Salada 4			SOJA	LENTILHA	ERVILHA SECA	
Sobremesa		ABACAXI	MELANCIA	LARANJA	MELÃO	

SEMANA 2	SEGUNDA 7/4/2025	TERÇA 8/4/2025	QUARTA 9/4/2025	QUINTA 10/4/2025	SEXTA 11/4/2025	SÁBADO
Prato principal	FEIJOADA	STROGONOFF DE FRANGO	COSTELINHA SUINA AO MOLHO	FRICASSE DE FRANGO	ALMONDEGAS AO SUGO	
Vegetariana	FEIOJADA VEGANA	STROGONOFF DE GRÃO DE BICO	TORTA DE LEGUMES	FRICASSE DE PTS	OVO COZIDO	
Vegana	X	X	X	X	X	
Guarnição	FAROFA DOURADA	BATATA PALHA	TUTU DE FEIJÃO	COUVE FLOR SAUTEE	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	
Arroz	BRANCO	BRANCO	BRANCO	BRANCO	BRANCO	
Feijão	X	CARIOCA	X	CARIOCA	CARIOCA	
Salada 1	COUVE RALADA	ALFACE CRESPA	ACELGA	ALFACE CRESPA	REPOLHO MISTO	
Salada 2	VINAGRETE	CENOURA RALADA	BETERRABA RALADA	ABOBRINHA TEMPERADA	CHUCHU TEMPERADO	
Salada 3	X	TOMATE	TOMATE	SALADA TROPICAL	TOMATE C/PEPINO	
Salada 4	X	SOJA EM GRÃO	ERVILHA SECA	SOJA EM GRÃO	GRÃO DE BICO	
Sobremesa	LARANJA	MAMÃO	LARANJA	BANANA	MELANCIA	

SEMANA 3	SEGUNDA 14/4/2025	TERÇA 15/4/2025	QUARTA 16/4/2025	QUINTA 17/04/2025 - FERIADO	SEXTA 18/04/2025 - FERIADO	SÁBADO
Prato principal	ISCA DE FRANGO ACEBOLADA	CARNE MOIDA AO MOLHO VERMELHO	ISCA DE FRANGO A MILANESA			
Vegetariana	BOLINHO DE ARROZ	PTS REFOGADA	PTS C/MILHO			
Vegana	X	X	X			
Guarnição	MACARRÃO AO MOLHO BRANCO	X	CREME DE ESPINAFRE			
Arroz	BRANCO	BRANCO	BIRO BIRO			
Feijão	CARIOCA	CARIOCA	CARIOCA			
Salada 1	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	MIX DE FOLHAS			
Salada 2	SALADA GREGA	BETERRABA COZIDA	TOMATE			
Salada 3	CENOURA RALADA	MACARRONESE	INHAME TEMPERADO			
Salada 4	SOJA EM GRÃO	ERVILHA SECA	FEIJÃO BRANCO			
Sobremesa	MELÃO	LARANJA	BANANA			



SEMANA 4	SEGUNDA 21/04/2025 - FERIADO	TERÇA 22/4/2025	QUARTA 23/4/2025	QUINTA 24/4/2025	SEXTA 25/4/2025	SÁBADO
Prato principal		LINGÜIÇA CALABRESA ACEBOLADA	ESCONDIDINHO DE CARNE	ISCA SUINA ACEBOLADA	CARNE DE PANELA C/MANDIOCA	
Vegetariana		BOLINHO DE ARROZ	ESCONDIDINHO DE PTS	PTS C/LEGUMES	BOLINHO DE LEGUMES	
Vegana		X	X	X	X	
Guarnição		ANGU AO SUGO	LEGUMES SAUTEE	MACARRÃO AO ALHO E OELO	VIRADO DE REPOLHO	
Arroz		BRANCO	BRANCO	BRANCO	BRANCO	
Feijão		CARIOCA	CARIOCA	CARIOCA	PRETO	
Salada 1		ALFACE CRESPA	ACELGA C/LARANJA	REPOLHO MISTO	ALFACE CRESPA	
Salada 2		VINAGRETE	BETERRABA COZIDA	CHUCHU TEMPERADO	INHAME TEMPERADO	
Salada 3		PEPINO	PEPINO C/TOMATE	CENOURA RALADA	SALADA ATENAS	
Salada 4		LENTILHA	TABULE	GRÃO DE BICO	ERVILHA SECA	
Sobremesa		BANANA	MELANCIA	LARANJA	MAÇÃ	

SEMANA 5	SEGUNDA 28/4/2025	TERÇA 29/4/2025	QUARTA 30/4/2025	QUINTA	SEXTA
Prato principal	LASANHA A BOLONHESA	ISCA DE FRANGO CREMOSO	FEIJOADA		
Vegetariana	LASSANHA DE BERINJELA	ABOBRINHA C/PTS	FEIJOADA VEGANA		
Vegana	X	X			
Guarnição	X	SELETA DE LEGUMES	FAROFA DOURADA		
Arroz	BRANCO	BRANCO	BRANCO		
Feijão	CARIOCA	CARIOCA	X		
Salada 1	ALFACE CRESPA	ACELGA	COUVE RALADA		
Salada 2	BETERRABA RALADA	TOMATE	VINAGRETE		
Salada 3	ABOBRINHA TEMPERADA	SALADA DE CAPONATA	X		
Salada 4	LENTILHA	SOJA	X		
Sobremesa	MAMÃO	BANANA	LARANJA		

