

CARDÁPIO RESTAURANTE – Campus

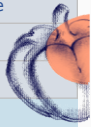
ABRIL 2025

SEMANA 1	TERÇA 1/4/2025	QUARTA 2/4/2025	QUINTA 3/4/2025	SEXTA 4/4/2025
Prato principal	Isca de Frango ao molho	Carne cozida ao Molho Rotty	Costelinha Suína	Lasanha Bolonhesa
Vegetariana	Bolinho de Arroz	Panqueca	Kibe	Lasanha de Beringela
Guarnição	Legumes Saltê	Farofa Rica	Creme Milho	Guarnição Francesa
Arroz	Branco	Branco	Branco	Branco
Feijão	Carioca	Carioca	Carioca	Carioca
Salada 1	Almeirão	Repolho	Couve	Mix de Folhas
Salada 2	Beterraba	Tomate	Cenoura ralada c/ervilha	Tabule
Salada 3	Cenoura com milho	Arroz iris (Beterraba, Cenoura, Alface)	Antepasto de beringela	Beterraba ralada
Salada 4	Lentilha	Soja em grão	Tabule	Lentilha
Sobremesa	Laranja	Banana	Maça	Salada de Frutas

SEMANA 2	SEGUNDA 7/4/2025	TERÇA 8/4/2025	QUARTA 9/4/2025	QUINTA 10/4/2025	SEXTA 11/4/2025
Prato principal	Strogonoff de Frango	Feijoada	Carne ao molho rotty	Frango Xadrez	Escondidinho de Carne
Vegetariana	Strogonoff de Grão de Bico	Feijoada Vegana	Torta de Legumes c/queijo	Panqueca c/Espinafre	Escondidinho de PTS
Guarnição	Batata ao Forno	Farofa Dourada	Macarronada	Farofa Rica	Seleto de Legumes
Arroz	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco
Feijão	Carioca	Preto	Tutu de feijão	Carioca	Carioca
Salada 1	Alface Americana	Couve Ralada	Alface americana	Salada de Couve	Salada de Acelga
Salada 2	Pepino	Cenoura cozida c/óregano	Salada atenas	Repolho Misto	Cenoura Ralada
Salada 3	Salada Crocante	Vinagrete	Tomate c/ Manjerição	Macarroneze	Salada Crocante
Salada 4	Soja em grão	Soja em grão	Grão de Bico	Feijão branco	Grão de Bico
Sobremesa	Maça	Laranja	Salada de frutas	Laranja	Melância

SEMANA 3	SEGUNDA 14/4/2025	TERÇA 15/4/2025	QUARTA 16/4/2025	QUINTA 17/4/2025
Prato principal	Fricassê de frango	Lombo com molho agridoce	Carne ao molho rotty	Filé Grelhado

Vegetariana	Fricassê de pts	Salpicão de Frango	Batata doce ao forno	Ovo Cozido
Guarnição	Cenoura Sautê		Mandioca ensopada	Macarrão com Ervas
Arroz	Branco	Branco	Arroz a grega	Branco
Feijão	Carioca	Carioca	Carioca	Tropeiro
Salada 1	Salada de Almeirão	Mix de Folhas	Alface americana	Salada de Acelga
Salada 2	Beterraba Ralada	Cenoura ralada c/passas	Abobrinha	Beterraba ralada
Salada 3	Salada Arco Iris (Beterraba, Cenoura, Alface)	Salada Fresca	Salada Tropical	Salada Crocante
Salada 4	Salada em Grão	Ervilha Seca	Lentilha	Grão de Bico
Sobremesa	Melância	Banana	Melão	Laranja



SEMANA 4	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	22/4/2025	23/4/2025	24/4/2025	25/4/2025
Prato principal	Feijoada	Carne ao molho roty	Escondidinho de Carne	Frango Xadrez
Vegetariana	Feijoada Vegana	Torta de Legumes c/ queijo	Escondidinho de PTS	Panqueca c/ Espinafre
Guarnição	Farofa dourada	Macarrão a primaveira	Seleta de Legumes	Farofa Rica
Arroz	Branco	Branco	Branco	Branco
Feijão	Preto	Tutu de Feijão	Carioca	Carioca
Salada 1	Couve ralada	Alface Americana	Acelga	Salada de Couve
Salada 2	Cenoura cozida c/ óregano	Salada atenas	Cenoura ralada	Repolho Misto
Salada 3	Vinagrete	Tomate c/ manjerição	Beterraba cozida	Cenoura com milho
Salada 4	Soja em Grão	Grão de Bico	Lentilha ao vinagrete	Feijão branco
Sobremesa	Laranja	Salada de frutas	Melância	Laranja



SEMANA 4	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	28/4/2025	29/4/2025	30/4/2025
Prato principal	Fricasse de Frango	Carne cozida ao Molho Rotty	Isca de frango Acebolado
Vegetariana	Fricasse de PTS	Panqueca	Ovo cozido
Guarnição	Cenoura Sautê	Farofa Rica	Crema de Milho
Arroz	Branco	Branco	Branco
Feijão	Carioca	Carioca	Carioca
Salada 1	Salada de Almeirão	Repolho	Alface Americana

Salada 2	Beterraba ralada	Tomate	Salada Ametista
Salada 3	Salada Arco Iris (Beterraba, Cenoura, Alface)	Ervilha	Beterraba cozida
Salada 4	Soja em grão	Soja em grão	Grão de bico
Sobremesa	Melância	Banana	Laranja

DDE | Diretoria de
Desenvolvimento
Estudantil

