

CARDÁPIO RESTAURANTE – Campus

Junho / 2025

SEMANA 1	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	2/6/2025	3/6/2025	4/6/2025	5/6/2025	6/6/2025	
Prato principal	Salsicha ao Sugo	Peixe no Fubá	Fricassê de Frango	Carne de Panela com Batatas	Pernil ao Molho Soyo com Cebolas	
Vegetariana	Ovos Cozidos	Tomate Recheado com PTS e Queijo	Mini Pizza de Berinjela	Bolinho de Arroz	Bife de PTS	
Vegana						
Guarnição	Batata Palha	Crema de Milho	Cenoura Sauté	Virado de Repolho	x	
Arroz	Branco	Branco	Branco	Branco	Colorido (bacon, presunto, batata palha, milho verde)	
Feijão	Carioca	Carioca	Carioca	Preto	Carioca	
Salada 1	Alface	Alface com Limão	Couve com Laranja	Chicória	Mix de Repolho com Abacaxi	
Salada 2	Vinagrete	Tomate	Abobrinha Temperada	Cebotele	Batata Doce	
Salada 3	Milho em Conserva	Pepino	Beterraba Ralada	Cenoura Ralada	Cenoura com Vagem	
Salada 4	Ervilha em Conserva	Feijão Branco	Soja com Cebola e Tomate	x	x	
Sobremesa	Melancia	Mamão	Banana	Melão	Mexerica	

SEMANA 2	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	9/6/2025	10/6/2025	11/6/2025	12/6/2025	13/6/2025	
Prato principal	Iscas de Frango Aceboladas	Carne Moída	Frango Cremoso (molho branco e queijo)	Almôndegas ao Sugo	Strogonoff Bovino	
Vegetariana	Abobrinha Recheada com PTS e Queijo	Bolinho de PTS	Ovos Mexidos	Almôndegas de PTS	Strogonoff de Grão de Bico	
Vegana	x	Quibebe	Vagem, cenoura, milho	Macarrão Alho e Óleo	Batata Chips	
Guarnição						
Arroz	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	
Feijão	Carioca	Carioca	Carioca	Carioca	Carioca	
Salada 1	Alface	Almeirão com Laranja	Alface com Rúcula	Couve	Repolho com Cenoura	
Salada 2	Macarroneira (macarrão parafuso, maionese, milho, azeitona, cenoura ralada e batata palha)	Batata Doce	Mandioquinha Salsa	Tomate	Chuchu Cozido	
Salada 3	Tomate	x	x	Pepino	x	
Salada 4	x	Grão de Bico com Tomate e Cebolas	x	Ervilha Partida	Tabule (trigo para kibe, tomate, cebola, hortelã, limão)	
Sobremesa	Melão	Laranja	Banana	Mexerica	Melancia	

SEMANA 3	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	16/6/2025	17/6/2025	18/6/2025	19/6/2025	20/6/2025	
Prato principal	Vaca Atolada (carne bovina com mandioca)	Iscas de Frango à Milanese	Linguíça Toscana Assada	Pernil refogado ao Vinagrete	Escondidinho de Frango	
Vegetariana	PTS com Legumes	Bolinho de Queijo	Ovos Cozidos	Tomate Recheado com PTS e Queijo	Escondidinho de PTS	
Vegana	Angu	Creme de Espinafre	Macarrão ao Sugo	Farofa Dourada	Couve-Flor ao Alho	
Guarnição						
Arroz	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	
Feijão	Carioca	Carioca	Carioca	Preto	Carioca	
Salada 1	Alface Crespa	Repolho com Abacaxi	Couve com Limão	Repolho Colorido	Alface	
Salada 2	Tomate em Cubos com Manjerição	Cenoura Ralada	Cebotele	Batata Doce	Tomate com Pepino	
Salada 3	x	x	Beterraba Ralada	x	x	
Salada 4	Grão de Bico com Milho	Feijão Branco	x	Soja ao Vinagrete	Ervilha Partida	
Sobremesa	Melancia	Mexerica	Mamão	Abacaxi	Banana	

SEMANA 4	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	23/6/2025	24/06/2025 – FESTA JUNINA	25/6/2025	26/6/2025	27/6/2025	
Prato principal	Iscas de Patinho Aceboladas	Lombo Assado com Abacaxi	Escondidinho de Carne Desfiado com Tomates e Pimentão	Frango à Pizzaiolo	Carne Moída	
Vegetariana	Abobrinha Recheada	Ovos Cozidos	Escondidinho de PTS e Queijo	PTS ao Molho de Tomate com Queijo	Ovos Mexidos	
Vegana	Brócolis com Couve-Flor Gratinados	x	Cenoura Sauté	x	Macarrão Alho e Óleo	
Guarnição	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	
Arroz	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	
Feijão	Carioca	Tropeiro (feijão roxo, bacon, calabresa, couve, ovos)	Carioca	Tutu	Carioca	
Salada 1	Alface	Couve com Milho	Repolho	Alface com Laranja	Acelga com Limão e Cebolas	
Salada 2	Cenoura Cozida com Milho	Cebotele	Chuchu Temperado	Vinagrete	Cenoura, Ovos, Vagem, Milho	
Salada 3	x	Cenoura Cozida com Passas	Tomate	x	x	
Salada 4	Lentilha	x	x	Feijão Branco	x	
Sobremesa	Laranja	Canjicada	Banana	Melancia	Abacaxi	