CARDÁPIO SEMANAL - RESTAURANTE CEFET ARAXÁ

01/09/2025 - 05/09/2025

Dia	Salada 1	Salada 2	Salada 3	Pratos-Base	Guarnição	Prato Principal	Sobremesa	Vegetariano
Segunda	Mix de Folhas com Laranja	Cenoura Ralada	Salada de Berinjela, Tomate e Cebola	Arroz Branco Feijão Carioca	Legumes Gratinados	Frango Grelhado	Salada de Frutas	Hambúrguer de Cenoura com Aveia e PTS
Terça	Chicória	Pepino	Vinagrete	Arroz Branco Feijão Carioca	Farofa	Costelinha Suína ao Molho de Abacaxi	Melancia	Quibe Vegetariano
Quarta	Alface	Beterraba Ralada	Salada de Acelga, Cenoura e Abacaxi	Arroz Colorido Feijão com Calabresa	Quibebe de Mandioca	Iscas Bovina	Laranja	Bolinho de Arroz
Quinta	Couve	Chuchu Cozido	Tabule	Arroz Branco Feijão Carioca	Batata Palha	Fricassê de Frango	Melão	Fricassê de Grão-de-Bico
Sexta	Acelga	Abobrinha Cozida	Salada de Grãos com Tomate	Arroz Branco Feijão Carioca	Pirão de Peixe	Filé de Peixe	Maçã	Torta de Legumes com PTS

CARDÁPIO SEMANAL - RESTAURANTE CEFET ARAXÁ

08/09/2025 - 12/09/2025

Dia	Salada 1	Salada 2	Salada 3	Pratos-Base	Guarnição	Prato Principal	Sobremesa	Vegetariano
Segunda	Mix de Folhas	Repolho com Abacaxi	Salada de Berinjela com Tomate e Cebola	Tutu	Macarrão ao Molho Vermelho	Galinhada	Bolinho de Chocolate	PTS Refogada com Legumes
Terça	Acelga	Beterraba Ralada	Tomate com Pepino e Cebola	Arroz Branco Feijão Carioca	Purê de Batata	Iscas Suínas Aceboladas	Mamão	Quibe de Abóbora
Quarta	Rúcula	Mix de Verduras Cozidas	Grãos com Legumes	Arroz Branco Feijão Carioca	Polenta	Carne Moída com Molho Vermelho	Melancia	Bolinho de Legumes com PTS
Quinta	Chicória	Pepino	Marroquina	Arroz Branco Feijão Carioca	Abóbora Cabotiá	Frango Acebolado	Banana	Omelete de Forno
Sexta	Couve	Chuchu Cozido com Milho	Vinagrete	Arroz Branco	Mandioca Amanteigada	Feijoada	Laranja	Feijoada Vegana

CARDÁPIO SEMANAL - RESTAURANTE CEFET ARAXÁ

15/09/2025 - 19/09/2025

Dia	Salada 1	Salada 2	Salada 3	Pratos-Base	Guarnição	Prato Principal	Sobremesa	Vegetariano
Segunda (15/09)	Alface	Pepino	Grãos com Legumes	Arroz Branco Feijão Carioca	Batata Sauté	Almôndegas de Carne Bovina ao Sugo	Melão	Almôndega de Soja
Terça (16/09)	Acelga	Tomate	Salada de Cenoura, Milho e Uva Passa	Arroz Branco Feijão Carioca	Legumes Grelhados	Bife de Frango Grelhado	Laranja	Ovo Cozido
Quarta (17/09)	Chicória	Beterraba Cozida	Caponata de Berinjela	Arroz Branco Feijão Carioca	Creme de Milho	Pernil Suíno Acebolado	Melancia	Quibe de PTS
Quinta (18/09)	Repolho	Cenoura Ralada	Salada Grega (Pepino, Tomate e Azeitona)	Arroz Branco Feijão Carioca	Macarrão Alho e Óleo	Frango à Pizzaiolo	Banana	Espaguete de Abobrinha
Sexta (19/09)	Couve	Abobrinha Cozida	Maionese de Legumes	Arroz Colorido Feijão com Calabresa	Farofa Crocante	Lombo Suíno Assado com Abacaxi	Maçã	Tomate Recheado

CARDÁPIO SEMANAL - RESTAURANTE CEFET ARAXÁ

22/09/2025 - 26/09/2025

Dia	Salada 1	Salada 2	Salada 3	Pratos-Base	Guarnição	Prato Principal	Sobremesa	Vegetariano
Segunda (22/09)	Acelga	Cenoura Cozida	Salada Composta de Pepino (Cebola, Pepino e Tomate)	Arroz Branco Feijão com Bacon	Legumes Assados	Frango Acebolado	Laranja	Bolinho de Grão-de-Bico
Terça (23/09)	Repolho	Berinjela Cozida	Abobrinha ao Vinagrete	Arroz Branco Feijão Carioca	Purê de Batata-Doce	Bife Suíno Grelhado	Banana	Charuto de Repolho com Legumes e PTS
Quarta (24/09)	Alface	Beterraba Ralada	Salada Composta de Inhame (Inhame, Milho e Cebola)	Arroz Branco Feijão Carioca	Farofa de Ovos	Iscas Bovinas Aceboladas	Melancia	Torta de Legumes
Quinta (25/09)	Couve	Abobrinha Cozida	Grãos com Legumes	Arroz Branco Feijão Carioca	Batata Gratinada	Costelinha Suína com Molho Barbecue	Melão	Ovos Mexidos
Sexta (26/09)	Chicória	Pepino Ralado	Salada Caprese (Tomate, Muçarela e Manjericão)	Arroz à Grega Feijão Carioca	Polenta com Queijo	Frango Assado	Abacaxi	Quibe Vegetariano

CARDÁPIO SEMANAL - RESTAURANTE CEFET ARAXÁ

29/09/2025 - 30/09/2025

Dia	Salada 1	Salada 2	Salada 3	Pratos-Base	Guarnição	Prato Principal	Sobremesa	Vegetariano
Segunda (29/09)	Mix de Folhas	Beterraba Cozida	Salada de Milho, Ervilha e Azeitona	Arroz Branco Feijão Carioca	Batata Palha	Strogonoff Bovino	Melancia	Strogonoff de Grão-de-Bico com Leite de Coco
Terça (30/09)	Alface	Cenoura Ralada	Salada de Repolho Agridoce (Repolho, Maçã e Uva Passa)	Arroz Branco Feijão Carioca	Creme de Milho	Isca de Frango	Mamão	Omelete de Forno