

CARDÁPIO RESTAURANTE – Campus

Setembro 2025

SEMANA 1	SEGUNDA 1/9/2025	TERÇA 2/9/2025	QUARTA 3/9/2025	QUINTA 4/9/2025	SEXTA 5/9/2025	SABADO 6/9/2025
Prato principal	File de frango acebolado	Bife acebolado	Sobrecoxa assada	Cubos suínos acebolados	Iscas de frango acebolada	Sobrecoxa assada
Vegetariana	Grão de bico ao molho	Bolinho de arroz	Hamburguer grão de bico	Pts com tomate	Torta de legumes	Pts refogada
Guarnição	Batata bolinha cozida	Abobora saute	Aipim saute	Espaguete bolonhesa	Legumes saute	Batata bolinha cozida
Arroz	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco
Feijão	Carioca	Tropeiro	Batido	Preto	Carioca	Batido
Salada 1	Acelga com abacaxi	Alface com cebola	Mix de folhas	Alface com laranja	Almeirão com manga	Acelga com cebola
Salada 2	Tomate com ervilha	Beterraba ralada	Caponata de berinjela	Repolho misto com cebola	Cenoura ralada com cebola	Beterraba cozida
Salada 3	Feijão branco	Mix de grãos	Mix de grãos	Grão de bico	Soja em grão	Lentilha
Sobremesa	Maça	Laranja	Banana	Mamão	Maça	Melão

SEMANA 2	SEGUNDA 8/9/2025	TERÇA 9/9/2025	QUARTA 10/9/2025	QUINTA 11/9/2025	SEXTA 12/9/2025	SABADO 13/9/2025
Prato principal	Cubo bovino ao molho	Fricasse de frango	Bife acebolado	Feijoada	File de frango acebolado	Lasanha bolonhesa
Vegetariana	Soja em grãos com cebola	Fricasse de pts	Strogonoff de feijão branco	Hamburguer grão de bico	Soja em grãos ao molho	Lasanha abobrinha
Guarnição	Farofa de Banana	Cenoura saute	Penne ao molho branco	Farofa rica	Legumes saute	Batata corada
Arroz	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco
Feijão	Carioca	Carioca	Carioca	Preto	Tutu	Carioca
Salada 1	Alface com maça	Acelga com manga	Alface com cebola	Couve com cebola	Mix de folhas	Alface com laranja
Salada 2	Abobrinha ralada com passas	Repolho misto com cebola	Beterraba ralada com milho	Pepino com tomate	Tomate com milho	Tomate com cebola
Salada 3	Lentilha	Soja em grão ao vinagrete	Grão de bico	Feijão fradinho com brócolis	Feijão fradinho	Soja em grãos
Sobremesa	Bolinho de chocolate	Maça	Banana	Laranja	Maça	Melão

SEMANA 3	SEGUNDA 15/9/2025	TERÇA 16/9/2025	QUARTA 17/9/2025	QUINTA 18/9/2025	SEXTA 19/9/2025	SABADO 20/9/2025
Prato principal	Bife de pernil grelhado	Strogonoff de frango	Carne moída refogada	Peixe à milanesa	Isca de frango acebolada	Fricasse de frango
Vegetariana	Omelete	Strogonoff de grão de bico	Pts refogada	Ovo frito	Lentilha com cebola caramelizada	Fricasse de pts
Guarnição	Farofa rica	Batata ao forno	Polenta	Purê de batata	Legumes saute	Cenoura saute

Arroz	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco
Feijão	Tutu	Carioca	Batido	Carioca	Carioca	Carioca
Salada 1	Acelga com abacaxi	Alface com rúcula	Couve com laranja	Alface com repolho	Acelga com manga	Acelga com cebola
Salada 2	Couve flor com pepino	Abobrinha ralada com cebola	Abobrinha com passas	Beterraba ralada com oregano	Caponata de abobrinha	Repolho com passas
Salada 3	Grão de bico	Ervilha	Cenoura ralada	Soja em grão	Mix de grãos	Soja em grãos
Sobremesa	Maça	Banana	Laranja	Melão	Paçoca	Tangerina

SEMANA 4	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
	22/9/2025	23/9/2025	24/9/2025	25/9/2025	26/9/2025	27/9/2025
Prato principal	Bife ao molho rotý	File de frango a pizzaiolo	Iscas suínas aceboladas	Cubos ao molho	Iscas bovina ao molho	Lasanha bolonhesa
Vegetariana	Escondidinho de lentilha	Ovos mexidos com pimentão	Feijão fradinho ao molho barbecue	Cuscuz Marroquino com pts	Moqueca de banana com grão de bico	Lasanha de abobrinha
Guarnição	Abobrinha gratinada	Legumes saute	Purê abobora	Farofa banana	Espaguete alho e óleo	Batata de forno
Arroz	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco
Feijão	Preto	Troperio	Carioca	Carioca	Carioca	Carioca
Salada 1	Alface com laranja	Acelga com maça	Alface com cebola	Almeirão com laranja	Mix de folhas	Alface com maça
Salada 2	Tomate com manjeriço	Moranga com cebola	Beringela com passas	Cenoura ralada com milho	Beterraba ralada com abacaxi	Tomate com cebola
Salada 3	Grão de bico	Lentilha	Soja ao vinagrete	Feijão branco	Mix de grãos	Soja em grão
Sobremesa	Mexerica	Mamão	Laranja	Maça	Melão	Mamão

SEMANA 4	SEGUNDA	TERÇA		
	29/9/2025	30/9/2025		
Prato principal	Feijoada	Stroganoff de frango		
Vegetariana	Hamburguer grão de bico	Escondidinho de aipim com pts		
Guarnição	Farofa rica	Batata rustica		
Arroz	Branco	Branco		
Feijão	Preto	Carioca		
Salada 1	Couve com laranja	Acelga com cebola		
Salada 2	Pepino com tomate	Tomate com azeitona		
Salada 3	Feijão fradinho com brócolis	Lentilha		
Sobremesa	Laranja	Mamão		