

SETEMBRO

SEMANA 1	Segunda 1/9/2025	Terça 2/9/2025	Quarta 3/9/2025	QUINTA 4/9/2025	SEXTA 5/9/2025
Prato principal	Fricassê de Frango	Pernil em Cubos	Escondidinho de Calabresa	Frango Cremoso (molho branco e queijo)	Iscas Bovinas ao Vinagrete
Vegetariana	PTS ao Alho	Tomate Recheado com Queijo e PTS	Escondidinho de PTS	Ovos Cozidos	Bolinho de Legumes
Vegana	x	x	x	x	x
Guarnição	x	Farofa Dourada	x	Mexido de Abobrinha com Ovos	x
Arroz	Branco	Branco	Branco	Branco	Arroz Colorido (batata palha, cenoura ralada, uva passas, milho verde)
Feijão	Carioca	Preto	Carioca	Carioca	Carioca
Salada 1	Repolho	Alface Crespa	Alface com Limão	Repolho Misto	Couve com Limão
Salada 2	Beterraba Ralada	Cenoura Cozida em Palitos com Uva Passas	Tomate c/Manjeriçao	Beterraba Cozida	Pepino com Tomate
Salada 3	Vinagrete	Pepino	Cebotele	x	x
Salada 4	Grão de Bico	Lentilha com Cebola	Tabule	Feijão Branco ao Vinagrete	Ervilha Seca
Sobremesa	Melancia	Laranja	Mamão	Banana	Maçã

SEMANA 2	SEGUNDA 8/9/2025	TERÇA 9/9/2025	QUARTA 10/9/2025	QUINTA 11/9/2025	SEXTA 12/9/2025
Prato principal	Carne Moída	Feijoada	Linguiça Toscana Assada	Isclas de Frango à Milanese	Strogonoff de Carne
Vegetariana	Refogado de PTS	Ovos Cozidos	Berinjela recheada com PTS e Queijo	Bolinho de Arroz com Queijo	Strogonoff de Grão de Bico
Vegana	x	x	x	x	x
Guarnição	Macarrão com Bacon e Brócolis	Farofa Dourada	Angu com Molho de Tomate e Queijo Ralado	Purê de Batatas	Batata Palha
Arroz	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco
Feijão	Carioca	x	Carioca	Carioca	Carioca
Salada 1	Alface Crespa com Manga	Couve	Repolho Misto	Alface Americana	Alface Crespa
Salada 2	Pepino	Vinagrete	Abobrinha Temperada	Tomate	Pepino com Tomate
Salada 3	Repolho Roxo com Molho de Mostarda	x	Beterraba Ralada	Caponata de Berinjela	x
Salada 4	x	x	x	x	Ervilha Seca
Sobremesa	Melão	Laranja	Banana	Sobremesa Especial	Melancia

SEMANA 3	SEGUNDA 15/9/2025	TERÇA 16/9/2025	QUARTA 17/9/2025	QUINTA 18/9/2025	SEXTA 19/9/2025
Prato principal	Salsicha ao Sugo	Pernil em Iscas	Frango à Pizzaiolo	Carne de Panela	Escondidinho de Frango
Vegetariana	Ovos Mexidos	Mini Pizza de Berinjela	Tomate Recheado	Quibe de PTS	Escondidinho de PTS
Vegana	x	x	x	x	x
Guarnição	x	x	Cenoura Sauté com Brócolis	Mandioca Sauté	x
Arroz	Branco	Branco	Biro Biro: Batata palha	Branco	Branco
Feijão	Carioca	Carioca	Carioca	Carioca	Carioca
Salada 1	Alface	Couve	Mix de folhas: Acelga, rucula, alface	Couve	Alface , Rúcula e Manga
Salada 2	Vinagrete	Salada Grega: azeitona, pepino, cebola e tomate	Tomate com Azeitonas	Caponata de Berinjela	Beterraba Cozida
Salada 3	x	Abobrinha	Inhame c/oregano	x	x
Salada 4	Milho com Ervilha	x	x	x	Lentilha
Sobremesa	Melão	Paçoquinha	Banana	Abacaxi	Maçã



			DDE Diretoria de Desenvolvimento Estudantil		
SEMANA 4	SEGUNDA 22/9/2025	TERÇA 23/9/2025	QUARTA 24/9/2025	QUINTA 25/9/2025	SEXTA 26/9/2025
Prato principal	Pernil Cubos com Molho de Abacaxi	Frango em Cubos ao Vinagrete	Isclas Suínas à Milanese	Carne Moída	Strogonoff de Frango
Vegetariana	Mini Pizza de Abobrinha	Bolinho de Legumes	Ovos Cozidos	Bife de PTS	Strogonoff de Grão de Bico
Vegana	x	x	x	x	x
Guarnição	Farofa com Bacon e Ovos	Batata Corada	x	Quibebe	Batata Palha
Arroz	Branco	Branco	Biro Biro: Batata palha	Branco	Branco
Feijão	Preto	Carioca	Carioca	Carioca	Carioca
Salada 1	Acelga com Abacaxi	Alface com Laranja	Repolho com Creme de Mostarda	Couve	Repolho Bicolor
Salada 2	Cenoura Ralada com Passas	Cebotele	Cenoura Cozida em Cubos com Brócolis	Beterraba Cozida	Abobrinha Temperada
Salada 3	Tomate com Orégano e Manjericão	Tomate Recheado com Queijo e PTS	Vinagrete	x	Beterraba ralada c/abacaxi
Salada 4	Soja	Lentilha	Grão de Bico	Ervilha	x
Sobremesa	Maçã	Melancia	Laranja	Banana	Laranja

SEMANA 5	SEGUNDA 29/9/2025	TERÇA 30/9/2025	QUARTA 1/10/2025	QUINTA 2/10/2025	SEXTA 3/10/2025
Prato principal	Peixe à Milanese	Carne de Panela com Mandioca	Frango à Pizzaiolo	Costelinha Suína ao Molho Barbecue	Lasanha à Bolonhesa
Vegetariana	Ovos Cozidos	Bolinho de Arroz	Ovos Mexidos	Abobrinha Recheado com PTS e Queijo	Lasanha de Berinjela
Vegana	x	x	x	x	x
Guarnição	Creme de Milho	Farofa Dourada	x	x	x
Arroz	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco
Feijão	Carioca	Carioca	Carioca	Tropeiro (feijão, couve, ovos, bacon, linguiça calabresa)	Carioca
Salada 1	Alface	Alface	Alface	Alface com Rúcula e Abacaxi	Repolho Roxo, Batata Palha e Cenoura
Salada 2	Tomate	Abobrinha	Macarronese (macarrão, maionese, batata palha, cenoura ralada, milho e uvas passas)	Vinagrete	x
Salada 3	x	x		Cenoura Ralada	x
Salada 4	Lentilha	Grão de Bico com Ovos	x	x	Tabule
Sobremesa	Mamão	Laranja	Melancia	Banana	Maçã