

CARDÁPIO RESTAURANTE – Campus Divinópolis

Outubro 2025

SEMANA 1	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	29/9/2025	30/9/2025	1/10/2025	2/10/2025	3/10/2025	4/10/2025
Prato principal	Feijoada	Estrogonofe de frango	Isca de boi ao molho madeira	Sobrecoca de frango assada ao molho de laranja	Costelinha assada ao molho barbecue	---
Opção vegetariana ou vegana	Feijoada vegana	Estrogonofe de grão-de-bico	Panqueca de PTS com legumes	Hambúrguer de grão-de-bico com cebola caramelizada	Abobrinha recheada (com PTS milho tomate queijo)	---
Guarnição	Virado de cenoura	Batata rústica	Macarrão parafuso ao sugo	Batata doce assada com orégano	Angu com quiabo ao molho vermelho	---
Arroz	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	---
Feijão	Preto	Carioca	Tutu de feijão	Carioca	Carioca	---
Salada 1	Couve com laranja	Alface com laranja	Acelga com cebola roxa	Almeirão com cebola roxa	Mix de folhas	---
Salada 2	Tomate com cebola e pimentão	Mix de repolho com cenoura e milho	Pepino com gergelim	Abobrinha ralada com cheiro verde	Beterraba cozida com hortelã	---
Salada 3	Feijão fradinho com brócolis	Lentilha	Misto de grãos (grão-de-bico ervilha milho verde)	Soja ao vinagrete	Grão-de-bico	---
Sobremesa	Maçã	Mamão	Melancia	Banana	Laranja	---

SEMANA 2	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	6/10/2025	7/10/2025	8/10/2025	9/10/2025	10/10/2025	11/10/2025
Prato principal	Frango chinês	Isca suína acebolada (pernil)	Bife de frango	Carne de panela	Peixe no fubá	---
Opção vegetariana ou vegana	Hambúrguer de berinjela com PTS	Quibe de moranga (com PTS muçarela hortelã)	Suflê de legumes	Charuto de couve (com legumes e PTS)	Panqueca de legumes com queijo	---
Guarnição	Purê de batata	Yakissoba de legumes	Cenoura sauté (com gergelim preto)	Ratatouille	Chuchu ao molho branco	---
Arroz	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	---
Feijão	Carioca	Preto	Tutu de feijão	Carioca	Carioca	---
Salada 1	Couve	Alface, rúcula e laranja	Alface crespa	Acelga com manga	Alface com almeirão	---
Salada 2	Caponata de abobrinha	Cenoura ralada	Pepino com gergelim	Beterraba cozida com hortelã	Tomate com milho	---
Salada 3	Feijão branco com tomate e milho	Ervilha colorida	Grão-de-bico	Feijão fradinho com vagem	Tabule	---
Sobremesa	Maçã	Melancia	Melão	Laranja	Banana	---

SEMANA 5	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025	
Prato principal		Cubos de frango acebolado	Costelinha ao molho barbecue	Frango xadrez	Bife de pernil assado ao molho de abacaxi	---
Opção vegetariana ou vegana		Hambúrguer de grão-de- bico acebolado	Ovos mexidos	Berinjela recheada com PTS e queijo	Bife de milho	---
Guarnição		Creme de milho	Purê de moranga	Espaguete ao alho e óleo	Repolho oriental (repolho verde roxo cenoura gergelim preto shoyu)	---
Arroz	RECESSO	Branco	Branco	Branco	Branco	---
Feijão		Carioca	Preto	Tutu de feijão	Tropeiro	---
Salada 1		Alface americana	Almeirão e manga	Alface crespa com cebola roxa	Mix de folhas (rúcula alface acelga)	---
Salada 2		Chuchu com uva passas	Cenoura ralada	Pepino com gergelim	Cenoura cozida com brócolis	---
Salada 3		Tabule	Lentilha	Feijão fradinho ao vinagrete	Ervilha com milho e tomate	---
Sobremesa		Maçã	Mamão	Banana	Melancia	---

O cardápio poderá sofrer alteração sem comunicação prévia.

DDE | Diretoria de
Desenvolvimento
Estudantil

