

CARDÁPIO SEMANAL - RESTAURANTE CEFET ARAXÁ

29/09/2025 - 30/09/2025 e 01/10/2025 - 03/10/2025

Dia	Salada 1	Salada 2	Salada 3	Pratos-Base	Guarnição	Prato Principal	Sobremesa	Vegetariano
Segunda (29/09)	Mix de Folhas	Beterraba Cozida	Salada Composta de Couve (Couve, Tomate e Laranja)	Arroz Branco Feijão Carioca	Batata Palha	Strogonoff Bovino	Melancia	Strogonoff de Grão-de-Bico com Leite de Coco
Terça (30/09)	Alface	Cenoura Ralada	Salada de Repolho Agridoce (Repolho, Maça e Uva Passa)	Arroz Branco Feijão Carioca	Creme de Milho	Isca de Frango	Laranja	Omelete de Forno
Quarta (01/10)	Acelga	Chuchu Cozido	Feijão Branco com Legumes	Arroz Branco Feijão Carioca	Abóbora Cabotiá	Iscas Suínas Aceboladas	Mamão	Bolinho de PTS
Quinta (02/10)	Chicória	Abobrinha em <i>Julienne</i>	Salada Composta de Pepino (Cebola, Tomate e Pepino)	Arroz Branco Feijão Carioca	Legumes Salteados	Escondidinho de Frango	Melão	Escondidinho de Legumes
Sexta (03/10)	Couve	Batata-Doce Cozida	Salada Cremosa de Cenoura (Cenoura, Creme de Leite e Milho)	Arroz com Lentilha Feijão Mexicano	Farofa de Cebola Caramelizada	Bife Suíno Grelhado	Banana	Quibe Vegetariano

CARDÁPIO SEMANAL - RESTAURANTE CEFET ARAXÁ

06/10/2025 - 10/10/2025

Dia	Salada 1	Salada 2	Salada 3	Pratos-Base	Guarnição	Prato Principal	Sobremesa	Vegetariano
Segunda (06/10)	Couve	Cenoura Cozida	Vinagrete	Arroz Branco Feijão Carioca	Purê de Batata	Bife de Frango	Laranja	PTS com Legumes
Terça (07/10)	Acelga	Cabotiá	Salada Composta de Pepino	Arroz Branco Feijão Carioca	Farofa de Cenoura	Carne de Panela	Banana	Croquete de Mandioca recheado com Queijo
Quarta (08/10)	Chicória	Lentilha	Caponata de Berinjela	Arroz Branco Feijão Carioca	Macarrão Alho e Óleo	Frango Acebolado	Melancia	Quibe Vegetariano
Quinta (09/10)	Alface	Cenoura Ralada	Salada de Repolho Roxo, Couve e Laranja	Arroz Carreteiro Feijão com Calabresa	Mandioca Amanteigada	Cubos Suíno Acebolado	Mamão	Ovo Mexido
Sexta (10/10)	Repolho	Beterraba Ralada	Salada de Folhosos, Frutas e Cebola	Arroz Branco Feijão Carioca	Legumes Grelhados	Bobó de Frango	Maçã	Bolinho de Arroz

CARDÁPIO SEMANAL - RESTAURANTE CEFET ARAXÁ

13/10/2025 - 17/10/2025

Dia	Salada 1	Salada 2	Salada 3	Pratos-Base	Guarnição	Prato Principal	Sobremesa	Vegetariano
Segunda (13/10)	Alface	Tomate	Salada Composta de Pepino	Tutu	Macarrão ao Molho Vermelho	Galinhada	Melancia	Ovo Cozido
Terça (14/10)	Chicória	Cenoura Ralada	Vinagrete	Arroz Branco Feijão Carioca	Couve Refogada	Bife Suíno Grelhado	Melão	Quibe Vegetariano
Quarta (15/10)	Acelga	Beterraba Cozida	Salada Colorida (Couve, Laranja e Cebola)	Arroz Branco Feijão Carioca	Creme de Milho	Iscas de Frango	Banana	Bolinho de Legumes
Quinta (16/10)	Repolho	Abobrinha em <i>Julienne</i>	Grãos com Legumes	Arroz Branco Feijão Carioca	Virado de Pimentão com Milho e Cebola	Almôndegas ao Sugo	Mamão	Hambúrguer de Cenoura
Sexta (17/10)	Mix de Folhas	Chuchu Cozido	Macarronese	Arroz Branco Feijão Carioca	Batata ao Molho Branco	Frango Assado	Abacaxi	Panqueca de Legumes

CARDÁPIO SEMANAL - RESTAURANTE CEFET ARAXÁ

20/10/2025 - 24/10/2025

Dia	Salada 1	Salada 2	Salada 3	Pratos-Base	Guarnição	Prato Principal	Sobremesa	Vegetariano
Segunda (20/10)	Chicória	Abobrinha Cozida	Salada Grega (Pepino, Tomate e Azeitona)	Arroz Branco Feijão Carioca	Guarnição à Francesa	Bife de Frango Grelhado	Maçã	Tomate Recheado
Terça (21/10)	Alface	Cenoura Ralada	Tabule	Arroz Branco Feijão Carioca	Abóbora Cabotiá	Quibe Assado	Melão	PTS com Legumes
Quarta (22/10)	Repolho	Beterraba Cozida	Grãos com Legumes	Arroz Branco Feijão Carioca	Seleta de Legumes	Frango à Pizzaiolo	Melancia	Ovo Mexido
Quinta (23/10)	Acelga	Pepino em Fatias	Caponata de Berinjela	Arroz Colorido Feijão Carioca	Polenta com Queijo	Carne Moída ao Molho Vermelho	Banana	Hambúrguer de Grão-de-Bico
Sexta (24/10)	Couve	Mandioca Cozida	Vinagrete	Arroz Branco	Farofa	Feijoada	Laranja	Feijoada Vegana

CARDÁPIO SEMANAL - RESTAURANTE CEFET ARAXÁ

27/10/2025 - 31/10/2025

Dia	Salada 1	Salada 2	Salada 3	Pratos-Base	Guarnição	Prato Principal	Sobremesa	Vegetariano
Segunda (27/10)	RECESSO ESCOLAR DIA DO SERVIDOR PÚBLICO							
Terça (28/10)	Repolho	Pepino em Fatias	Salada Caprese (Tomate, Manjerição e Muçarela)	Arroz Branco Feijão Carioca	Cenoura Sauté	Bife de Panela	Laranja	Bolinho de Legumes
Quarta (29/10)	Couve	Cabotiá	Grãos ao Vinagrete	Arroz Branco Feijão com Bacon	Quibebe de Mandioca	Pernil Acebolado com Molho Barbecue	Melancia	Quibe Vegetariano
Quinta (30/10)	Acelga	Beterraba Cozida	Salada Composta de Alface (Alface, Cenoura e Batata Palha)	Arroz Colorido Feijão Carioca	Batata Palha	Fricassê de Frango	Maçã	PTS com Legumes
Sexta (31/10) 	Chicória	Cenoura com Beterraba	Maionese de Batata	Arroz Branco Feijão Carioca	Pirão de Peixe	Peixe Empanado	Paçoca	Ovo Cozido